

Warsztaty kulinarne w grupie 0A i 0B

W myśl słów, że od najmłodszych lat należy wdrażać dzieci do zdrowych nawyków żywieniowych oraz do czerpania przyjemności z jedzenia zdrowych, wartościowych posiłków, w dniu 3 listopada odbyły się warsztaty kulinarne, w których uczestniczyły dzieci z grupy 0A i 0B.

Warsztaty nawiązywały do obchodów Dnia Szefa Kuchni. Na zajęciach została przybliżona specyfika pracy w zawodzie szefa kuchni.

Tego dnia zajęcia rozpoczęły się inaczej - niż zwykle. Dzieci obejrzały film edukacyjny pt.: „Owoce w sadzie”, następnie miały one okazję uczestniczyć w zabawie ruchowej „Sałatka owocowa.” Ważnym elementem dnia było rozwiązywanie zagadek słownych, których rozwiązaniem były owoce. Po części teoretycznej Starszaki przeszły do wykonania sałatki owocowej - dzieci miały okazję wykonać takie czynności, jak: obieranie, krojenie, mieszanie. Robiły to z ogromną radością!

Każdy Starszak wykazał się znajomością zasad bezpiecznego zachowania się podczas przygotowania sałatki, umiejętnie posługiwał się przyborami i naczyniami kuchennymi. Poprzez taką formę zajęć dzieci zostały wdrożone do rozwijania zainteresowań kulinarnych oraz do kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych.

Na zakończenie warsztatów dzieci wysnuły ważny wniosek - „Dania przygotowane samodzielnie lub z pomocą najbliższych smakują najlepiej!”

Te słowa znalazły potwierdzenie w pustych miseczkach - sałatka zniknęła w całości! :)