

JADŁOSPIS

27.11.2023 r. PONIEDZIAŁEK

- Zupa ogórkowa na kurczakach z ziemniakami, zabieleną śmietaną, naleśniki z twarogiem i jabłkami, serek Danio,

SKŁADNIKI; ogórkowa (woda, **seler**, pora, marchew, ogórek kiszony, **kurczak**, **lubczyk**, **śmietana**, pietruszka zielona) naleśniki (**mąka** (gluten) (woda, **mleko**, **jajka**, **twaróg**, jabłko, olej) jogurt (zawiera **laktozę**)

28.11.2023 r. WTOREK

- Risotto z indykiem, kukurydzą, czerwoną fasolką oraz z warzywami korzeniowymi, surówka z marchwi, jabłką, ananasa z sokiem z cytryny, kompot ze śliwek, jabłek z goździkami i miodem - Klementynka

SKŁADNIKI; Risotto (woda, ryż, sól, masło, kukurydza, fasolka czerwona, **seler**, pora, marchew, cebula, czosnek, filet z indyka) surówka (marchew, jabłko, ananas, sok z cytryny, olej rzepakowy) kompot (woda, jabłko, **miod**, goździki)

29.11.2023r ŚRODA

- Sztuka mięsa z szynki wieprzowej w sosie własnym z jabłkiem, cebulką, majerankiem, fasolką szparagowa mix zielona i żółta z bułką tartą, ziemniaki z koperkiem, sok jabłkowy 100%, - Gruszka

SKŁADNIKI mięso (mięso z szynki wieprzowej, pieprz, sól, majeranek, papryka czerwona, olej, jabłko, cebula, mąka pszenna (gluten)) surówka (fasolka szparagowa żółta i zielona, **masło**, **bułka tarta** (gluten, **gorczyca**)

30.11.2023 r. CZWARTEK

- Makaron ze szpinakiem, kawałkami mięsa z piersi kurczaka i serem parmezanem, mix sałat z sosem vinegre, kompot z truskawek - Mus owocowy 100%

SKŁADNIKI; makaron (makaron świderki (zawiera **gluten**) **jajka**,) szpinak, cebula, czosnek, masło, **parmezan**, filet z kurczaka) surówka (mix sałat, rzodkiewka, ogórek świeży, pomidor koktajlowy, oliwa z oliwek, **musztarda** (gorczyca) **miod**) kompot (woda, truskawka, cytryna, cukier)

01.12.2023 r. PIĄTEK

- Ryba miruna pieczona z dodatkiem, cytryny i oregano, ziemniaki pure ze szczypiorkiem, warzywa po grecku, - sok Kubus, morele suszone

SKŁADNIKI; **Ryba pieczona miruna** sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, **bułka tarta** (zawiera **mąkę** pszenną), warzywa (woda, marchew, **seler**, pora, marchew, cebula, przecier pomidorowy, pieprz, olej) ziemniaki pure (woda, sól, ziemniaki, **mleko**, **masło**, szczypiorek),

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu