

JADŁOSPIS!

16.05.2022r.

PONIEDZIAŁEK

- *Kapuśniak z młodej kapusty na kurczakach z ziemniakami i zielonym koperkiem chleb słonecznikowy, baton energetyczny, - Banany*

SKŁADNIKI; kapuśniak (woda, seler, pora, kapusta młoda, kurczaki, lubczyk, koperek zielony, marchew, ziemniaki) chleb z ziarnem (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszkę) Banany

17.05.2022 r.

WTOREK

- *Frykadelfki wieprzowe nadziewane papryką czerwoną i serem, ziemniaki z koperkiem, marchewką z groszkiem podana na słodko kwaśno, woda z pomarańczą, - Winogrona*

SKŁADNIKI; frykadelfki (łopatka wieprzowa, cebula, sól, jajka pieprz, papryka czerwona, ser żółty kminek (ziemniaki) (woda, sól, ziemniaki, koperek zielony) surówka (woda, sól, śmietana, cytryna, mąka pszenna, cukier, groszek, marchewka)

17.05.2022 r.

ŚRODA

- *Małaron penne z kurczakiem i pesto bazyliowym, kompot z czarnej porzeczki, sałata z rukoli, pomidora, pestek słonecznika z sosem vinegre, - Nektarynka*

SKŁADNIKI; małaron (zawier mąkę pszenną, filet z kurczaka, cebula, zioła prowansalskie, śmietana, pesto z bazyli) sałata (sałata rukola, ogórek świeży, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, sos (oliwa z oliwek, sól, pieprz, musztarda, miód, zioła prowansalskie) kompot (woda, porzeczka czarna, cukier) Nektarynka

18.05.2022r.

CZWARTEK

- *Gulasz węgierski z papryką, sliwką suszoną, marchewką z kaszą gryczaną, ogórek kiszony, woda z cytryną, - Jabłka*

SKŁADNIKI; gulasz (łopatka wieprzowa, sól, pieprz, tymianek, kminek, papryka mielona, papryka świeża, marchew, seler, sliwka suszona, mąka pszenna, kasza gryczana, ogórek kiszony, Jabłka

19.05.2022 r.

PIĄTEK

- *Ryba pieczona z tymiankiem ziemniaki z pietruszką zieloną, surówka z białej kapusty, pora, jabłka marchewki, z orzechami włoskimi, soki kartonik wielowocowe 100%*

SKŁADNIKI; Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę

pszenna), surówka (kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kiszony,, oliwa z oliwek) ziemniaki pure (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło, pietruszka zielona,), sok pomarańczowy 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu