

# Jadłospis

05.09.2022r

PONIEDZIAŁEK

- Zupa jarzynowa na kurczakach z ziemniakami, zabieleną śmietaną, chleb mieszany, Banany

SKŁADNIKI: jarzynowa (woda, kalafior pora, lubczyk, sól, pietruszka zielona, seler, marchew, kurczak, śmietana,) chleb (zawiera mąkę żytnią, pestki słonecznika), sezam) Banany

06.09.2022r.

WTOREK

- Zupa pomidorowa na kurczakach ze świeżych pomidorów z makaronem razowym, racuchy z jabłkami, Śliwka

SKŁADNIKI: pomidorowa (woda, kurczak, pomidor świeży, makaron (zawiera mąkę razową) ziele angielskie liść laurowy, lubczyk, marchew, pora, seler, pietruszka, racuchy (mąka pszenna, jajka, mleko, woda, jabłko, olej, drożdże)

07.09.2022r.

ŚRODA

- Piersi z indyka w sosie serowym, ryż długoziarnisty, sałata lodowa na jogurcie, woda z pomarańczą, - Jabłko

SKŁADNIKI: Piersi z indyka (filet z indyka, sól, pieprz,) sos serowy (woda, mąka pszenna, marchew, serek topiony, śmietana, ryż (woda, ryż, sól) sałata lodowa (sałata lodowa, sól, zioła, czosnek, jogurt naturalny, rzodkiewka, ogórek, pomidor kółkowy) woda pomarańcza Jabłko

08.09.2022r.

CZWARTEK

- Spagetti z mięsem mielonym i żółtym serem, ogórek kiszony, kompot wiśniowo-jabłkowy, Arbuzy

SKŁADNIKI: Makaron (zawiera mąkę pszenną, jajka) mięso drobne wieprzowe, przecier pomidorowy, cebula, ser, bazylika, oregano, pieprz, marchew, seler, kompot wielowocowy (woda, wiśnia, jabłko, cukier)

09.09.2022r

PIĄTEK

- Filet z mintaja z nutką cytrynową, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchewki z ziarnem słonecznika, Sok pomarańczowy

SKŁADNIKI: ryba (filet z mintaja, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną) sól, pieprz, zioła, szczypiorek zielony) ziemniaki (woda, ziemniaki, koperk zielony, surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, słonecznik) Sok pomarańczowy 100%, ,