



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK: 21.11.2022r

- Zupa pomidorowa na kurczakach z makaronem, bułka z makiem – kaszka manna, papryka do chrupania

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, przecier pomidorowy, marchew, **seler**, pora, pietruszka zielona, ryż, lubczyk, **śmietana**) bułki (zawierają **mąkę pszenną i razową**, mak) kaszka (mleko, kaszka, cukier sól), papryka

WTOREK: 22.11.2022r

- Pieczeń wieprzowa w aromatycznym sosie śliwkowym, ziemniaki z pietruszką, surówka z buraczków czerwonych - kompot Jabłkowy - Winogrona

SKŁADNIKI: ,**pieczeń** (łopatka wieprzowa, olej, sól, pieprz, ,majeranek, papryka czerwona, śliwka soszona)ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, koperka,) surówka (buraczki czerwone cytryna, sól, cukier, jabłko) kompot (woda, Jabłka, cukier, kwasek, goździki)

ŚRODA: 23.11.2022r

- Danie mięsne w stylu meksykańskim, ryż z kurkumą, mix sałat z oliwą, woda z pomarańczą, Jabłka

SKŁADNIKI Gulasz (filet z indyka, majeranek, sól, pieprz, pieczarka, pietruszka, cebula, czosnek, śmietana, olej, mąka **pszenna**, **śmietana**) surówka (,mix sałat, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sól, pieprz, oregano, oliwa)) makaron (woda, **mąka pszenna**, jajka, sól,)woda z pomarańczą

CZWARTEK: 24.11.2022r

- Gołąbki w sosie pomidorowym, kasza burgur z pietruszką zieloną, kalafior z bułką tartą, kefir mleczno - truskawkowy -Gruszka

SKŁADNIKI: Gołąbki (mięso z łopatki, ryż, **jajka**, cebula, kapusta biała, przecier pomidorowy, **mąka pszenna**, ziele, liść laurowy) kasza (woda, kasza, **masło**, sól, pietruszka) kalafior (woda, kalafior, sól, cytryna, cukier, **masło**) kefir (mleko, cukier, jogurt, truskawki)

PIĄTEK: 25.11.2022 r

Filet z pstrąga z nutką cytrynową w mące kukurydzanej, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, kukurydzy, pestki dyni, olej) Woda, mus owocowy 100%

SKŁADNIKI: Ryba (filet z pstrąga, sól, pieprz, cytryna, olej, , mąka pszenna, ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, mleko, koperek) surówka (kapusta pekińska, jabłko, marchew, kukurydza, pestki dyni, olej)

PIĄTEK