



JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK: 22.11.2021 r.

- *Grochówka na kielbasie i wędzonych żeberkach z ziemniakami i warzywami, chleb mieszany, serek homogenizowany, - Banany*

SKŁADNIKI: Zupa (woda, żeberka wędzone, kielbasa złota, groch, majeranek, marchew, seler, pora, , lubczyk,) chleb (zawiera **mąkę pszenną i razową**,) serek (zawiera, laktozę, cukier)

WTOREK: 23.11.2021r.

- *Gotowane udka z kurczaka w sosie z zielonym groszkiem i ryżem, mix sałat z sosem vinegre, woda z cytryną i miętą, - Mandarynka*

SKŁADNIKI: , Udka (woda., udka z kurczaka, marchew, seler, pora, groszek zielony, śmietana, mąka pszenna,) ryż (woda, ryż, masło, sól) surówka (mix sałat, pomidor, ogórek, rzodkiewka, cytryna, miód, musztarda (zawiera gorczycę)

ŚRODA: 24.11.2021r.

- *Wieprzowina z serem na poduszce warzywnej, ziemniaki puree z koperkiem, groszek z marchewką, herbata z miodem i imbirem, Jabłka*

SKŁADNIKI: :wieprzowina (schab wieprzowy, sól, pieprz, olej, ser żółty, cebula, marchew,) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, masło, mleko, koperk) sałatka (woda, groszek, marchewka, śmietana, mąka pszenna, cytryna, cukier) herbata (woda, herbata miętowa, miód, imbir)

CZWARTEK: 25.11.2021r.

- *Spagetti z warzywami i żółtym serem, ogórek kiszony, sok jabłkowy 100%, Ciastka owsiane*

SKŁADNIKI:, Makaron (zawiera mąkę pszenną,) spagetti (mięso z łopatką, sól, pieprz, cebula, czosnek, pomidory, marchew, seler, pora, mąka pszenna) ogórek kiszony, ciastka (zawierają mąkę orkiszową, jajka, płatki owsiane, żurawina)

PIĄTEK: 26.11.2021r

- *Łosoś w musztardzie i ziołach, ziemniaki z pietruszką, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora, sok kabus kartonik 100%*

SKŁADNIKI: Ryba (filet z łososia, sól, pieprz, cytryna, olej, musztarda (zawiera gorczycę) oregano, bazylia, mąka pszenna, ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, mleko, pietruszka) surówka (kapusta kiszona, jabłko, marchew, pora, pestki dyni, olej)

PIĄTEK