

# JADŁOSPIS!

20.11.2023r.

PONIEDZIAŁEK

- Zupa jarzynowa na kurczakach z ziemniakami i zielonym koperkiem, chleb mieszany, - Batonik zbożowy, banany

SKŁADNIKI: jarzynowa (woda, **seler**, pora, kalfior, brokuły brukselka, kurczaki, sól, lubczyk, koperek zielony, marchew, ziemniaki) **chleb** (zawiera **mąkę pszenną, jajka**),

21.11.2023 r.

WTOREK

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków świeżych na jogurcie naturalnym, kompot wieloowocowy, Winogrona

SKŁADNIKI: Kotlet (filet z kurczaka, sól, pieprz, olej, płatki **kukurydziane**, (gluten), **mąka pszenna**) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, koperek zielony) mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, sól, cytryna, cukier) kompot (woda, jabłko, malina, śliwka, cukier)

22.11.2023r.

ŚRODA

- Makaron penne carbonara z kiełbasą drobiową, mix warzyw grillowanych, sok pomarańczowy 100% - Gruszka

SKŁADNIKI: makaron (zawiera gluten) kiełbasa drobiowa, **ser żółty**, boczek wędzony, cebula, czosnek, pieprz ziołowy, gałka muszkatałowa, (zawiera **gorczycę**) **śmietana** warzywa, (papryka czerwona, żółta, bakłażan, marchew, cukinia, olej, sól)

23.11.2023r.

CZWARTEK

- Gołąbki w sosie pomidorowym podane z kaszą gryczaną, surówką z selera, marchwi i żurawiny z sokiem z cytryny i oliwą, kompot wiśniowo-truskawkowy - Jabłko

SKŁADNIKI: Gołąbki (mięso z łopatki, **jajka**, pieprz, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy, **mąka pszenna**, Surówka (marchew, **seler**, żurawina, cytryna, oliwa,) kompot (woda, wiśnia, truskawka, cukier)

24.11.2023 r.

PIĄTEK

- Ryba pieczona w chrupiącej panierce, ziemniaki puree z pietruszką zieloną, surówka z kiszzonej kapusty, pora, jabłko marchewki, z orzechami włoskimi, woda z cytryną, musy owocowe 100%

SKŁADNIKI: Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, **bułka tarta** (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, ogórek kiszony,, **oliwa z oliwek**) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, pietruszką zieloną, ), musy owocowe 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu

