



JADŁOSPIS! 2023 R.

WTOREK

03.01.2023 r.

- Rosół z kurczaków z makaronem domowym i zieloną pietruszką, bułki kajzerki, - pomarańcze, papryką do chrupania -

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, wołowina z kością, marchew, **seler**, pora, pietruszka zielona, lubczyk suszony, (makaron zawiera **mąkę pszenną**,) bułki (zawierają, **mąkę pszenną i razową**, mak) sól),

ŚRODA:

04.01.2023 r

- Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki puree z koperkiem, fasolka szparagowa z wody - kompot wieloowocowy - Gruszka

SKŁADNIKI: ,Udka (pałki z kurczaka, olej, sól, pieprz, ,majeranek, papryka czerwona, pieprz mielony,) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, koperek, **masło**, **mleko**) fasolka z wody, kompot (woda, cukier, śliwka, jabłko, wiśnia)

CZWARTEK:

05.01.2023 r

- Gotowany filet z indyka podany z makaronem z mąki durum i sosem szpinakowymi, bukiet warzyw, sok pomarańczowy 100%, - Jabłko

SKŁADNIKI (filet z indyka, majeranek, sól, pieprz, szpinak, pietruszka, cebula, czosnek, olej, mąka pszenna, śmietana) warzywa (marchew, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa) makaron (woda, **mąka pszenna**, jajka, sól)

