



JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK: 19.02.2024 r

- Zupa jarzynowa na kurczakach z pomidorami i ziemniakami, chleb mieszany, Actimel do picia - Banany

SKŁADNIKI: Zupa (woda, łopatką wieprzowa, fasolką szparagowa, brukselka, kalafior, marchew, brokuła, pomidory, ziemniaki, pieprz, liść laurowy, lubczyk, seler, pietruszka zielona) chleb (zawiera gluten , nasiona słonecznika) actimel (zawiera laktozę)

WTOREK: 20.02.2024 r

- Soczysty kurczak w sosie słodko – kwaśnym podany z ryżem parabolicznym, mix sałat z dipem czosnkowym, kompot jabłkowy z cynamonem - Pomarańcze

SKŁADNIKI: filet z kurczaka, ananas, marchew, cebula, czosnek, papryka słodka, imbir, przyprawa curry, cukier, cytryna) ryż (woda, ryż, masło, sól) surówka (mix sałat, pomidor, ogórek, rzodkiewka, cytryna, jogurt naturalny , czosnek, sól, pieprz, cebula czerwona) kompot (woda, jabłko, cukier, cynamon)

ŚRODA: 21.02.2024r.

- Kotlet mielony z marchewką w razowej panierce, ziemniaki puree z koperkiem, groszek z marchewką, sok pomarańczowy 100% - Jabłko

SKŁADNIKI : kotlet (mięso z łopatki, cebula, sól, pieprz, jajka, marchew, bułka tarta, (zawiera gluten) olej) surówka (woda, sól, groszek, marchewka, śmietana, cytryna, cukier)

CZWARTEK: 22.02.2024 r

- Spagetti w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami posypany żółtym serem, brokuły gotowane na parze z płatkami migdałowymi, lemoniada z miodem i cytryną, Czipсы jabłkowe

SKŁADNIKI: Makaron (zawiera mąkę pszenną) spagetti (mięso z łopatki, sól, pieprz, cebula, czosnek, pomidory, marchew, ser żółty, seler, pora, mąka pszenna) lemoniada (woda, miód, cytryna, pomarańcza)

PIĄTEK: 23.02.2024 r

- Filet z dorsza pieczony z warzywami po grecku, ziemniaki z pietruszką, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, pora, z miodem i szczypiorkiem, sok wielowocowy kartonik 100%

- **SKŁADNIKI:** Ryba (*filet z dorsza*, sól, pieprz, cytryna, olej, oregano, bazylia, marchew, *seler* pora, cebula, przecier pomidorowy *mąka pszenna*, ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, *mleko*, pietruszka) surówka (kapusta kiszona, jabłko, marchew, pora, olej, *miód*, *pestki słonecznika*, ,)

PIĄTEK