



## JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK: 04.12.2023 r

- Zupa grochówka z dodatkiem ciecierzycy na kielbasie i wędzonych żeberkach z ziemniakami i warzywami, chleb mieszany, - Banany

SKŁADNIKI: Zupa (woda, żeberka wędzone, kielbasa złota, groch łuskany, ciecierzycy, majeranek, marchew, seler, pora, , lubczyk,) chleb (zawiera **mąkę pszenną i razową**, ) banany

WTOREK: 05.12.2023 r

- Gulasz z kawałków mięsa z indyką w sosie z zielonym groszkiem i ryżem, brokuły gotowane na parze z pestkami słonecznika, kompot wieloowocowy - Jabłka

SKŁADNIKI: , Gulasz (woda, filet z indyką, marchew, seler, pora, groszek zielony, śmietana, mąka pszenna, ) ryż (woda, ryż, masło, kurkuma, sól) kompot (woda, jabłko, śliwka, winogrono, porzeczka czarna, miód)

ŚRODA: 06.12.2023r. - Mikołajki

- Bitka schabowa duszona z cebulką i papryką w sosie własnym, ziemniaki z pietruszką, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłko i kukurydzy, herbata miętowa z miodem i imbirem, - Czekolada Mikołajkowa

SKŁADNIKI bitka (schab wieprzowy, sól, pieprz, olej, papryka czerwona, cebula, marchew, mąka (**gluten**)) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, pietruszka zielona) surówka (kapusta biała, marchew, jabłko, kukurydza, pieprz, sól, oliwa z oliwek,) herbata (woda, herbata miętowa, **miód**, imbir)

CZWARTEK: 07.12.2023 r.

- Spagetti bolonese w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i żółtym serem, ogórek kiszony, - Jogurt do picia, Mandarynka

SKŁADNIKI:, Makaron (zawiera **mąkę pszenną**,) spagetti (mięso z łopatki, sól, pieprz, cebula, czosnek, pomidory, marchew, seler, pora, **mąka pszenna**) ogórek kiszony, jogurt (zawiera **laktozę**)

PIĄTEK: 08.12.2023 r

- Ryba miruna pieczona z dodatkiem cytryny i oregano, ziemniaki puree ze szczypiorkiem, warzywa po grecku - sok wieloowocowy 100%, morele suszone

**SKŁADNIKI:** Ryba (filet z miruny, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (gluten) warzywa (woda, marchew, seler, pora, cebula, przecier pomidorowy, oieorz, olej, ) puree (woda, ziemniaki, sól, mleko, masło ,szczypiorek

**PIĄTEK**