

Jadłospis

28.02.2022 r.

PONIEDZIAŁEK

- Krupnik na kurczakach i warzywach z ziemniakami zabielały śmietaną, chleb z ziarnem, - Banany, marchewką do chrupania

SKŁADNIKI: Krupnik z ziemniakami, (pora, lubczyk, sól, pietruszka zielona, **sele**, marchew, kurczaki, **śmietana**, pieczarka) chleb słonecznikowy (zawiera **mąkę żytnią**, pestki **słonecznika**, **dyni**), banany

01.03.2022 r.

WTOREK

- ❖ Schab gotowany na parze podany z sosem ogórkowym i kaszą burgur, surówką z selera, żurawiny i migdałów) Woda z pomarańczą, - Winogrono

SKŁADNIKI: Schab (schab wieprzowy, **mleko**, czosnek, cebula, sól, tymianek, pieprz czarny) sos (ogórek kiszony, **masło**, **śmietana**, **mąka pszenna**, sól, pieprz) surówką (sele, marchew, żurawina, migdały cytryna, cukier, jogurt naturalny) woda, pomarańcz - winogrono

02.03.2022 r.

ŚRODA

- ❖ Pieczone pałki z kurczaką podane z ziemniakami i surówką z sałaty lodowej z zielonym groszkiem, pomidorami i gruszką, kompot wieloowocowy z miodem - Mandarynka

SKŁADNIKI: Udka (pałki z kurczaką, olej, sól, pieprz, papryka mielona) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, pietruszka zielona) sałatka (sałata lodowa, groszek zielony, jabłko, pomidory, **jogurt naturalny**) kompot (woda, jabłko sliwka, wiśnia, miód)

03.02.2022 r.

CZWARTEK

- ❖ Spagetti z sosem bolognese posypany serem żółtym, ogórek kiszony, marchewką i papryką do chrupania, sok pomarańczowy 100% Jabłko

SKŁADNIKI: spaghetti (makaron zawiera **mąkę pszenną**, mięso z łopatką, cebula, czosnek, marchew, **sele**, pora, oregano, pieprz, przecier pomidorowy, , **ser żółty**,)

04.03.2022 r.

PIĄTEK

- Ryba w panierce, ziemniaki z pietruszką, groszek z marchewką, woda z cytryną, Gruszka

SKŁADNIKI: Ryba (**filet z mintaja**, pieprz, sól, zioła prowansalskie, olej, **mąka pszenna**,) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, pietruszka zielona) surówką (woda, groszek, marchewka, jogurt naturalny, cytryna, cukier)