



16.10.2023r

PONIEDZIAŁEK

- Zupa jarzynowa na kurczakach z ziemniakami i zielonym koperkiem, chleb zbożowy, Jogurty, - Jabłka

SKŁADNIKI; zupak (woda, seler, pora, kapusta świeża, kurczaki, lubczyk, koperk, zielony, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, marchew, ziemniaki) chleb (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszką) Jogurty, jabłka

17.10.2023 r.

WTOREK

- Pierogi drobiowe z cebulką, surówką z miksu sałat i oliwek z sosem vinegre, kompot wieloowocowy z dodatkiem goździków, - Banany

SKŁADNIKI pierogi (gluten, jajka, mleko, mięso drobiowe) surówka (miks sałat, oliwa, musztarda (gorczyca) rzodkiewka, pomidory, gruszka, sól, pieprz, czarnuszką) kompot (woda, wiśnia, winogrona, śliwka, jabłka cukier, goździki)

18.10.2023 r.

ŚRODA

- Podudzie z kurczaką pieczone z przyprawami, ziemniaki z wody z koperkiem zielonym, marchewką gotowana na sładko – kwaśno, herbata z imbirem i miodem, Brzoskwinia

SKŁADNIKI ; mięso (podudzie z kurczaką, sól, pieprz, papryka czerwona, bazylija, olej) marchewką (mleko, mąka (gluten, śmietana, cukier, cytryna) herbata (woda, herbata czarna, imbir świeży, miód)

19.10.2023 r.

CZWARTEK

- Cukiniowe leczo z kawałkami mięsa z szynki wieprzowej z kolorową papryką i pomidorami, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot śliwkowy z kardamonem - Gruszka

SKŁADNIKI ; leczo (szynka wieprzowa, sól, pieprz, majeranek, papryka kolorowa, cukinia, pomidory, mąka pszenna (gluten), kompot (woda, śliwka, cukier, cardamon)

20.10.2023 r.

PIĄTEK

Filet rybny z morszczuką pieczony z serem i bazylią, ziemniaki puree z pietruszką zieloną, surówką z kapusty pekińskiej z żurawiną, marchewką, i jabłkiem, woda z cytryną, - musy owocowe 100%

SKŁADNIKI Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, ser żółty, bułką tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta pekińska, marchew, jabłka, żurawina, oliwa z oliwek) ziemniaki (woda, sól ziemniaki, pietruszką zieloną, masło, mleko), musy owocowe 100% (banan, jabłko)

*Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu*