

JADŁOSPIS !

13.11.2023 r.

PONIEDZIAŁEK

- Rosół drobiowy z makaronem i zieliną, bułki kajzerki, kaszka manna z malinami, Batonik zbożowy - Banany

SKŁADNIKI; rosół (kurczak świeży, indyk udziec, marchew, seler, pora, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, makaron (zawiera gluten) pietruszka zielona) bułki z ziarnem (zawierają mąkę pszenną, jajka, ziarna sezamu, czarnuszką)

14.11.2023 r.

WTOREK

- Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków z gruszką i olejem rzepakowym, kompot wieloowocowy - Jabłka

SKŁADNIKI; udka (patki z kurczaka, sól, pieprz, olej, tymianek, pieprz, papryka czerwona, mąka pszenna) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, koperk zielony) surówka (woda, buraczki, gruszka, sól, cytryna, cukier) kompot (woda, jabłko, malina, śliwka, rabarbar, cukier) Jabłko

15.11.2023 r.

ŚRODA

- Kurczak w sosie słodko kwaśnym z rodzynkami podany z ryżem parabolicznym, surówka z sałaty lodowej z wiórkami białej rzodkwi ze śmietaną i koperkiem, herbata z miodem i imbirem - Śliwka,

SKŁADNIKI kurczak (woda, sól, ryż (filet z kurczaka, mąka pszenna, śmietana, rodzynek) surówka (sałata lodowa, biała rzodkiew, śmietana, koperk zielony, sól, pieprz, cebula), herbata (woda herbata miętowa, miód, cytryna)

16.11.2023r.

CZWARTEK

- Kulki mięsne w sosie śmietanowo – koperkowym, kasza burgur, bukiet warzyw gotowanych na parze, woda z pomarańczą -Mandarynka

SKŁADNIKI; Kulki (mięso z łopatki, olej, pieprz, sól, serek topiony, papryka czerwona, groszek zielony, mąka pszenna, śmietana, jajka, cebula, czosnek koperk zielony,) kasza burgur

17.11.2023 r.

PIĄTEK

- Ryba pieczona w warzywach, ziemniaki pure ze szczypiorkiem, surówka z białej kapusty, typu Coleslaw, sok multiwitamina 100% kartonik

SKŁADNIKI; Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka korzeń, przecier pomidorowy, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, ogórek kiszony, oliwa z oliwek) ziemniaki pure (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło, szczypiorek), sok pomarańczowy 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu

