



15.04.2024r

PONIEDZIAŁEK

Zupa pomidorowa na kurczakach z ryżem zabieleną śmietaną, naleśniki z twarogiem, papryką czerwoną do chrupania, Winogrono

SKŁADNIKI: pomidorowa ( woda ,seler, ,pora , przecier pomidorowy, kurczaki, lubczyk, koperek zielony , marchew, śmietana, ryż, pieprz, sól,) naleśniki( ( zawiera mąkę pszenną, jajka,, mleko, twaróg

16.04.2024 r.

WTOREK

Kotlet z piersi kurczaka w sezamie, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków świeżych na jogurcie naturalnym, sok wielowocowy kartonik 100% -Kiwi

SKŁADNIKI: Kotlet (filet z kurczaka, sól, pieprz, olej „sezam , mąka pszenna ) ziemniaki ( woda, sól, ziemniaki, koperek zielony ) mizeria( ogórek świeży, jogurt naturalny, sól, cytryna, cukier )

17.04.2024r

ŚRODA

Gołąbki w sosie pomidorowo- koperkowym, kasza gryczana, kalafior z bułką tartą posypany migdałami, lemoniada z miętą i cytryną - Jabłka

SKŁADNIKI: gołąbki ( mięso z łopatką, jajka, sól, pieprz, ryż, kapusta biała, pomidory, mąka pszenna ( pszenica, koperek zielony), kasza gryczana (pszenica, gorczyca )

18.04.2024r

CZWARTEK

Zapiekanka z makaronu świderki i kiełbasą drobiową, dynią, cukinią ,marchewką i żółtym serem, surówką z sałaty lodowej z pestkami dyni, kompot jabłkowy z goździkami i miodem - Gruszka

SKŁADNIKI: zapiekanka ( makaron (pszenica, jajka,) kiełbasa drobiowa, marchew, dynia, cukinia, żółty ser (mleko) surówka( sałata lodowa, sól, pieprz, marchew, kukurydza, rzodkiewka, czosnek, jogurt naturalny (mleko)

19.04.2024 r.

PIĄTEK

Ryba exelent smażona w piecu ,ziemniaki puree z szczypiorkiem zielonym, surówką z ogórków typu szwedzkiego z papryką czerwoną -soki Kubuś

SKŁADNIKI: Ryba pieczona (dorsz, sól, pieprz, olej, , cytryna, bułka tarta ( zawiera mąkę pszenną , ),surówka ( cebula czerwona ,marchew, jabłko, ogórek kiszony,, papryka czerwona, oliwa z oliwek) ziemniaki (woda, sól, mleko , ziemniaki, szczypiorek zielony),

Wykaz substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu

