

# Jadłospis

03.01.2024 r

ŚRODA

- Zupa pomidorowa na kurczakach z pietruszką zieloną i makaronem kuleczki, chleb mieszany, -Banany, Kinder Kanapka

SKŁADNIKI: Zupa ( woda, kurczaki, ziele, liść, lubczyk suszony, sól, , marchew, pora, seler, makaron ( zawiera gluten ,jajka), śmietana, ziemniaki, pietruszka zielona ) chleb ( zawiera mąkę żytnią, )

04.01.2024 r.

CZWARTEK

- ❖ Pulpety w sosie pomidorowym , ziemniaki z pietruszką zieloną, kalafior z bułką tartą, kompot jabłkowo- gruszkowy z goździkami - Pomarańcze

SKŁADNIKI Pulpety( mięso wieprzowe z szynki ,sól, pieprz, cebula, jajka, bułką tarta (zawiera gluten ), siemie lniane , przecier pomidorowy ,mąka ( gluten)) kompot ( woda, jabłko, gruszka, miód, goździki) kalafior ( woda, kalafior mrożony, sól, masło, bułką tarta ( zawiera pszenicę )

05.01.2024 r.

PIĄTEK

- Makaron tagliatelle z cukinią, dynią i szpinakiem posypany żółtym serem, surówką z marchwi, ananasa i dipem cytrynowym, sok pomarańczowy 100% , jabłko

SKŁADNIKI: Makaron ( pszenica, jajka) cukinia, dynia, szpinak, ser żółty, gałka muszkatałowa, pieprz biały, śmietana ) surówka ( marchew, ananas,cytryna, żurawina )