

Jadłospis

06.12.2021 r

PONIEDZIAŁEK

- MIKOŁAJKI

- Zupa jarzynowa na kurczakach z ziemniakami, chleb zbożowy, _
mandarynki, MIKOŁAJ

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczak, Ziele, liść, lubczyk suszony, sól, kalafior, kapusta, marchew, brukselka, groszek, pora, seler, ziemniaki, pietruszka zielona) chleb zawiera mąkę żytnią, mandarynka

07.12.2021 r.

WTOREK

- ❖ Gotowany indyk w sosie serowo – szpinakowym z makaronem i pieczonymi warzywami w ziołach, herbata z miodem i imbirem, -Banany

SKŁADNIKI filet z indyka, sól, pieprz, marchew, ziele, serek Gouda, szpinak, śmietana, herbata (woda, herbata miętowa, miód, imbir) makaron zawiera mąkę pszenną, warzywa (marchew, groszek, kalafior, brokuły, olej, sól))

08.12.2021 r.

ŚRODA

- - Pieczone pałki z kurczaka, , ziemniaki puree z koperkiem, sałata lodowa z sosem jogurtowo- czosnkowym, sok jabłkowy 100% - Arbuzy

SKŁADNIKI: udka z kurczaka, sól, papryka słodka, papryka ostra, tymianek, olej) puree (woda, ziemniaki, sól, koperk, masło, mleko) sałata (sałata lodowa, cebula czerwona, rzodkiewka, ogórek świeży, jogurt naturalny, czosnek, czarnuszką) Arbuzy

09.12.2021 r.

CZWARTEK

- ❖ Kąski z kurczaka panierowane w bułce tartej i sezamie, frytki ziemniaczane z pieca, surówka z marchwi, jabłką i orzechów, kompot wieloowocowy, Jabłką

SKŁADNIKI Kąski (filet z kurczaka, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną) jajka, mleko, sezam, olej, pieprz, papryka słodka) frytki z pieca, surówka (marchew, jabłką, imbir, cytryna, orzechy) kompot (woda, cukier, jabłką, gruszką, wiśnia) - Jabłką

10.12.2021 r.

PIĄTEK

- Ryba po grecku, ziemniaki z wody z pietruszką zieloną, surówka z kiszzonej kapusty z pestkami słonecznika i czarnuszką, mus owocowy 100%, ,

SKŁADNIKI; Ryba, (Filet z dorsza, olej, pieprz, cebula, marchew, pietruszka korzeń, przecier pomidorowy, mąka pszenna) ziemniaki z wody, surówka (kapusta kiszona, pora, ogórek kiszony, marchew, jabłką, czarnuszką, olej, cukier) - mus owocowy (banan, jabłko) 100%, ,

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu