

Dzień zdrowego jedzenia

Jeśli chcesz się żywić zdrowo, jadaj zawsze kolorowo!

Jedz owoce i jarzyny, to najlepsze witaminy!

Wszyscy doskonale wiemy, jak ważny dla naszego zdrowia i funkcjonowania jest odpowiedni sposób odżywiania. Aby wypracować prawidłowe nawyki, już najmłodszym trzeba przekazywać wiedzę dotyczącą stosowania zdrowej diety. Dlatego też nasze przedszkolaki wzięły aktywny udział w uroczystości. Każda grupa przygotowała samodzielnie zdrowy posiłek, były to: kanapki, szaszłyki owocowe oraz ciasteczka zbożowe. Każdy miał wiele satysfakcji z wykonanej pracy. Jednak najfajniejsze było degustowanie własnego jedzenia.
