

JADŁOSPIS

28.03.2022 r. PONIEDZIAŁEK

- Zupa ogórkowa na kurczakach z ziemniakami, zabieleną śmietaną, chleb słonecznikowy, batonik nestle - Marchewka do chrupania

SKŁADNIKI; ogórkowa (woda, seler, pora, ogórek kiszony, kurczaki, lubczyk, śmietana, pietruszka zielona) chleb z ziarnem (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszkę)

29.03.2022 r. WTOREK

- Pieczone nuggetsy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką na jogurcie, kompot wieloowocowy, Jabłka

SKŁADNIKI; Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, olej, jajka, płatki kukurydziane, mąka pszenna) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, koperki zielony) surówka (woda, groszek, marchewka, jogurt naturalny, sól, cytryna, cukier) kompot (woda, jabłko malina śliwka, rabarbar, cukier) Jabłko

30.03.2022 r. ŚRODA

- Pęczotto z warzywami i mięsem z indyka, surówką z marchewki, selera, jabłkami z orzechami włoskimi, herbata miętowa z miodem i cytryną - mus owocowy 100%

SKŁADNIKI pęczotto (woda, sól, kasza gryczana (zawiera filet z indyka, mąka pszenna, śmietana, szczypiorek) surówka (marchew, jabłko, seler, orzechy, cukier, oliwa) herbata (woda herbata miętowa, miód, cytryna)

31.03.2022 r. CZWARTEK

- Gulasz mięsny – warzywny w sosie śmietanowo - koperkowym, makaron świderki, bukiet warzyw gotowanych na parze, woda z pomarańczą - Pomarańcze,

SKŁADNIKI; Gulasz (mięso z łopatki, olej pieprz, sól, serek topiony, papryka czerwona, marchew, seler, groszek zielony), mąka pszenna, makaron zawiera gluten, jajka brokuły (woda, sól, brokuły mrożone, masło) Pomarańcze

01.04.2022 r. PIĄTEK

- Ryba po grecku, ziemniaki pure ze szczypiorkiem, surówka z białej kapusty, pora, ogórka kiszzonego, sok pomarańczowy 100%

SKŁADNIKI; Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kiszony, oliwa z oliwek) ziemniaki pure (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło, szczypiorek), sok pomarańczowy 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu