

Jadłospis

20.03.2023r.

PONIEDZIAŁEK

Kł. O

- Rosół na kurczakach z makaronem nitki, puszyste placuszki z jabłkiem i cynamonem - Pomarańcze

SKŁADNIKI: rosół (woda, kurczaki świeże, skrzydła z indyka, pora, lubczyk, sól, pietruszka zielona, seler, marchew, makaron (zawiera mąkę pszenną) placki (mąka, mleko, jajka, jabłko, cynamon, olej)

21.03.2023 r.

WTOREK

Kł. O

- ❖ Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzanych, ziemniaki pieczone z ziołami, surówka z marchwi, jabłko na jogurcie naturalnym, sok jabłkowy 100%, Winogrono

SKŁADNIKI: Nuggetsy (filet z kurczaka, mąka pszenna, płatki kukurydzane, jajka, olej, pieprz, sól) ziemniaki, zioła prowansalskie, sól, olej, surówka (marchew, jabłko, cytryna, jogurt naturalny)

22.03.2023 r.

ŚRODA

Kł. O

- ❖ Zupa pomidorowa z ryżem zabielań śmietaną, zapiekanka z kaszy kuskus i owoców pod pierzynką z białek jaj - Jabłko

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, marchew, seler, pora, liść laurowy, ziele, lubczyk, sól, ryż, przecier pomidorowy, śmietana) zapiekanka (kasza kuskus, mleko, masło, rodzynki, gruszka, brzoskwinia, jajka)

23.03.2023r.

CZWARTEK

- ❖ Spagietti z sosem bolognese posypany serem żółtym, ogórek kiszony, sok pomarańczowy 100%, batonik zbożowy - Grejfruty

SKŁADNIKI: Spagietti (woda, makaron (zawiera mąkę pszenną, sól, olej, mięso z łopatki, seler, marchew, pora, pomidory, ser żółty) ogórek kiszony

24.03.2023 r.

PIĄTEK

- Dorsz kępskiego smażony z tymiankiem i cytryną, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i pestką dyni, woda z cytryną, - Banany

SKŁADNIKI: Ryba (filet z dorsza, musztarda (zawiera gorczycę), bazylija, cytryna, masło, pieprz, sól, zioła prowansalskie, olej, mąka pszenna, ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, koperk zielony)) surówka (kapusta kiszona, sól, pieprz, cytryna, orzechy, olej, ogórek świeży

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu