

Jadłospis

18.09.2023r

PONIEDZIAŁEK

- ❖ *Krupnik na mięsie z ziemniakami zabielały śmietaną, bułki z sezamem, ciastka owsiane - jabłka*

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, liść laurowy, ziele, lubczyk, kasza, marchew, seler, pora, ziemniaki, śmietana, pietruszka zielona) bułki (zawierają mąkę pszenną, jajka, słonecznik, sezam),

19.09.2023r.

WTOREK

- ❖ *Pulpety drobiowe w sosie pomidorowo-koperkowym, kasza bulgur, bukiet warzyw, herbata z miodem i imbirem, Banan*

SKŁADNIKI: pulpety (łopatka wieprzowa, sól, pieprz, olej, zioła prowansalskie, mąka pszenna, śmietana) kasza (woda, sól, kasza bulgur, koperk zielony) herbata czarna, imbir, miód, Banany

20.09.2023r.

ŚRODA

- ❖ *Pieczeń wieprzowa nadzowana marchewką w sosie węgierskim, ziemniaki z pietruszką zieloną, buraczkę czerwone zasmażane na ciepło, kompot wielowocowy - Winogrona*

SKŁADNIKI: pieczen (szynka wieprzowa, cebula, sól, pieprz, majeranek, oregano, śliwka suszona, olej, mąka pszenna) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, pietruszka zielona) Buraczki (woda, buraczki, sól, cytryna, olej) kompot (woda, jabłka, śliwka, wiśnie, cukier)

21.09.2023r

CZWARTEK

- ❖ *Risotto mięsno - warzywne, mix sałat z sosem vinegre, woda z cytryną, - Nektarynka*

SKŁADNIKI: Risotto (woda, ryż, indyk, brokuły, fasolka, groszek, oregano, bazylika,) woda z cytryną, sałata lodowa (sałata, rzodkiewka, pomidory, ogórek świeży, musztarda, olej, oregano, czosnek) Pomarańcze

22.09.2023 r.

PIĄTEK

- ❖ *Ryba pieczona z musztardą, ziemniaki puree ze szczypiorkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, i pestki dyni, sok pomarańczowy 100%*

SKŁADNIKI: Ryba pieczona (miruna, sól, pieprz, olej, oregano, musztarda (zawiera gorczycę) cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłka, pora, pietruszka, oliwa z oliwek) ziemniaki puree (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło, szczypiorek), sok pomarańczowy 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu