

# JADŁOSPIS!

## PONIEDZIAŁEK: 25.09.2023r.

- Zupa – Rosół drobiowy z makaronem pszenno- jajecznym i natką pietruszki, bułka paryska, ciastka owsiane, słiwka duża, pomidorki koktajlowe

**SKŁADNIKI:** Zupa (woda, kurczaki, marchew, seler, pora, pietruszka, lubczyk, sól, pieprz, ziele, angielskie, makaron, zawiera mąkę pszenną, jajka) chleb (zawiera mąkę orkiszową,) ciastka zawierają (mąkę razową, sezam, płatki owsiane, morela)

## WTOREK: 26.09.2023r

- Gulasz węgerski z szynki wieprzowej i pieczonej dyni, kasza gryczana, ogórek kiszony, sok pomarańczowy 100% - Jabłka

**SKŁADNIKI:** gulasz (szynka wieprzowa, sól, pieprz, olej, cebula, marchewka, papryka świeża, dynia kostka, papryka mielona, mąka pszenna, dynia kostka) ogórek kiszony, kasza (woda, sól, kasza,) pietruszka zielona)

## ŚRODA 27.09.2023r

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany w jajku i sezamie, ziemniaki z koperkiem zielonym, mizeria z ogórków świeżych na jogurcie naturalnym, kompot wiśniowo-gruszkowy z goździkami \_ Brzoskwinia

**SKŁADNIKI:** Kotlety (filet z kurczaka, sól, pieprz, olej, jajka, mleko, sezam) ziemniaki, (woda, ziemniaki, sól, mleko, masło, koperka zielony) mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, sól, cytryna, cukier) kompot (woda, gruszka, wiśnia, cukier, goździki)

## CZWARTEK: 28.09.2023r

- Pierogi z twarogiem i truskawkami podane z musem jogurtowo- malinowym, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, woda z kiwi - Winogrono ciemne

**SKŁADNIKI:** Pierogi (mąka pszenna, jajka, twaróg, truskawka, jogurt naturalny, malina, cukier) ,surówka (marchew, jabłka, żurawina suszona, cytryna, cukier)

## PIĄTEK: 29.09.2023r

- Filet z mintaja z dodatkiem siemienia lnianego w warzywach po grecku, ziemniakami puree z szczypiorkiem zielonym, surówka z białej kapusty z pestkami słonecznika, sok kartonik jabłkowy 100% - Gruszka

SKŁADNIKI: Ryba (**filety rybne**, szczypiorek, sól, pieprz, , olej, **siemnie lniane**, **bułka tarta** ), ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, **mleko**, koperek) surówką (kapusta biała, marchew, cebula, pieprz, sól, **pestki słonecznika**, olej)

PIĄTEK