

Jadłospis

29.05.2023 r

PONIEDZIAŁEK

- Zupa ogórkowa na kurczakach z ryżem zabieleną śmietaną, chleb zbożowy - Banany

SKŁADNIKI: Zupa ogórkowa (woda, kurczaki, ziele, liść, sól, ogórek kiszony, ryż, pietruszka zielona, śmietana, marchew, seler, pora) chleb (zawiera mąkę pszenną, ziarna słonecznika, sezam, jajka)

30.05.2023 r.

WTOREK

- Kotlet mielony z serem, ziemniaki puree z koperkiem, groszek z marchewką, herbata z miodem i cytryną, - Winogrono

SKŁADNIKI: mielone (łopatka wieprzowa, pieprz, sól, jajka, cebula, ser żółty, olej, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną, herbata (woda, cytryna herbata, miód,) surówka (woda, groszek, marchewka, cytryna, cukier, śmietana)

31.05.2023 r.

ŚRODA

- Filet z pstrąga w sosie cytrynowym z kaszą burgur, surówką colesław z młodej kapusty - sok pomarańczowy 100%

SKŁADNIKI: ryba (filet z pstrąga sól, pieprz, olej, mąka pszenna (zawiera gluten) sok z cytryny, śmietana,) surówka (kapusta młoda, marchew, koperek, sól, pieprz, majonez, jogurt naturalny)

01.06.2023 r.

CZWARTEK - Dzień Dziecka

- Kiełbasa drobiowa smażona z cebulką, bułki, ogórek kiszony, sok kartonik owocowy 100%, woda niegazowana - Czekolada

SKŁADNIKI:

02.06.2023 r.

PIĄTEK

- Spagetti bolonese z żółtym serem i warzywami, mix sałat z rzodkiewką i oliwą z oliwek, woda niegazowana z miętą - Jabłko

SKŁADNIKI ; spagetti (Woda, makaron (zawiera gluten) pomidory, sól, pieprz, papryka mielona, oregano, bazylija, ser żółty) sałata (mix sałat, rukola, szpinak, rzodkiewka, oliwa, oregano, tymianek, czarnuszką)

