

# JADŁOSPIS!

28.11.2022 r.      PONIEDZIAŁEK

- Zupa z czerwonej soczewicy na zeberkach wędzonych z ziemniakami, chleb mieszany, - Kinder kanapka, Grejfruty

SKŁADNIKI: zupa (woda, seler, pora, soczewica czerwona, zeberka wieprzowe, seler, lubczyk, marchew, ziemniaki, pietruszka zielona) chleb z ziarnem (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszką)

29.11.2022 r.      WTOREK

- Strogonof z indyka z kłuskami, spetcle szpinakowe, sałatka z fasolki zielonej i żółtej z rzodkiewką i oliwą, herbata z miodem i imbirem, - Jabłko

SKŁADNIKI: strogonof (pieczarka, filet z indyka, ogórek kiszony, cebula, pomidory, śmietana, mąka pszenna, pieprz, sól, ) kłuski (mąka żytnia, jajka, woda, sól, szpinak) surówka (woda, fasolka zielona, i żółta, rzodkiewka, oliwa, sól, pieprz, koperek zielony) herbata (woda, herbata miętowa, miód, imbir)

30.11.2022 r.      ŚRODA

- Kotlet drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaki puree z pietruszką zieloną, mizeria z ogórków świeżych na jogurcie naturalnym, kompot wielowocowy, - Pomarańcze

SKŁADNIKI kotlet (filet z kurczaka, sól, pieprz czarny, jajka, sezam, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), olej, ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło) mizeria, (ogórek świeży, jogurt naturalny), sól, cytryna, cukier, koperek zielony)

01.12.2022 r.      CZWARTEK

- Penne Carbonara z serem parmezanem i szczypiorkiem, surówka z marchwi, jabłko pomarańczowe, i orzechy włoskie, woda z cytryną, - Gruszka

SKŁADNIKI Carbonara (makaron (zawiera mąkę pszenną) ser parmezan, serek topiony, kiełbasa drobiowa (zawiera gorczycę) szczypiorek zielony, sól, pieprz, śmietana, surówka (marchew, jabłko, pomarańczę, cytryna)

02.12.2022 r.      PIĄTEK

- Ryba po grecku, ziemniaki pure ze szczypiorkiem, surówka z kiszonej kapusty, pora, ogórka kiszonego, sok pomarańczowy 100%

SKŁADNIKI; Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, ogórek kiszony, oliwa z oliwek) ziemniaki pure (woda, sól, ziemniaki, mleko, masło, szczypiorek), sok pomarańczowy 100%

*Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu*