



## JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK: 14.03.2022 r.

- Grochówka na kiełbasie i warzywach z ziemniakami, chleb mieszany, ciastka owsiane, morela suszona

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kiełbasa, żeberka wędzone, ziemniaki, groch łuskany, , marchew, seler, pora, pietruszka zielona, ) chleb (zawiera mąkę pszenną, ) ciastka ( mąka orkiszowa, płatki pszenne, żurawina)

WTOREK: 15.03.2022 r

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany w sezamie , ziemniaki puree z koperkiem, buraczki czerwone z jabłkiem, woda z cytryną, - Jabłko

SKŁADNIKI: filet z kurczaka, jajka, sezam sól, pieprz, mleko, olej, buraczki (woda, buraczki, sól, cukier, cytryna, jabłko) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, masło ,mleko ,koperki zielony)

ŚRODA: 16.03.202 r.

- Udko z kurczaka w potrawce z ryżem i rodzynkami, marchewka mini , herbata miętowa z miodem i cytryną, mus owocowy 100%

SKŁADNIKI Potrawka (udka z kurczaka, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana, rodzynki, cukier, cytryna ,jajka) herbata (woda, herbata miętowa, miód, cytryna)

CZWARTEK: 17.03.2022 r

- Pierogi z twarogiem i truskawkami podane z migdałami i jogurtem naturalnym, kompot owocowy - Mandarynka ,
- SKŁADNIKI:, Pierogi (mąka pszenna, jajka, twaróg, truskawka, jogurt naturalny, cukier) kompot (woda, wiśnia, jabłko, gruszka, cukier) mandarynka

PIĄTEK: 18.03.2022 r

Smażone kulki rybne podane z ziemniakami puree i koperkiem, surowka z białej kapusty, marchewki, jabłko i pestki dyni, koktajl mleczno – truskawkowy, - banany

SKŁADNIKI: Ryba (*filety rybne, jajka, szczypiorek, sól, pieprz, , olej, bułka tarta*), ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, *mleko, koperek*) surówka (*kapusta biała, marchew, jabłko, pestki dyni, olej, sól*) *koktajl* (*mleko, jogurt, truskawki, cukier, cytryna*)

PIĄTEK