



## 08.04.2024r - PONIEDZIAŁEK

Barszcz ukraiński na żeberkach wieprzowych z ziemniakami i zielonym koperkiem, chleb zbożowy, Jogurty, - Ciastka zbożowe

SKŁADNIKI: zupa (woda, seler, pora, kapusta świeża, kurczaki, lubczyk, koperek zielony, fasolka biała, czosnek, buraczkę czerwone, śmietana kwaśna, marchew, ziemniaki) chleb (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszką) Jogurty, (laktoza)

## 09.04.2024 r. WTOREK

Gotowany indyk w sosie z zielonym groszkiem podany z kaszą kuskus, surówką z miksu sałat i oliwek z sosem vinegre, kompot wieloowocowy z dodatkiem goździków, - Jabłko

SKŁADNIKI filet z indyka, sól, pieprz, papryka mielona, majeranek, cebula, marchewka, groszek zielony, mąka pszenna (gluten) śmietana, kasza kuskus, surówka (miks sałat, oliwa, musztarda (gorczyca) rzodkiewka, pomidory, oliwki, sól, pieprz, czarnuszką) kompot (woda, wiśnia, winogrona, śliwka, jabłko cukier, goździki)

## 10.04.2024 r. ŚRODA

Sztuka mięsa z szynki wieprzowej w sosie własnym z cebulką i majerankiem, ziemniaki z pietruszką zieloną, ogórek kiszony, woda z miętą- Truskawka świeża

SKŁADNIKI ; mięso (szynka wieprzowa, sól, majeranek, cebula, czosnek, pieprz, oregano, mąka (gluten) śmietana (białko) ziemniaki (woda, sól, pietruszką zieloną)

## 11.04.2024 r. CZWARTEK

Knedle ze śliwkami na maśle klarowanym z prażoną bułką tartą, surówką z marchwi, jabłko, dyni podana z jogurtem naturalnym - sok pomarańczowy 100%, kiwi

SKŁADNIKI knedle (mąka pszenna, jajka, śliwka, masło klarowane, bułka tarta (pszenica, gorczyca) surówka (marchew, jabłko, dynia, cytryna, cukier trzcinowy), jogurt naturalny (mleko)

## 12.04.2024 r. PIĄTEK

Filet rybny z morską pieczony z bazylią, ziemniaki puree z pietruszką zieloną, surówka z kapusty kiszonej z żurawiną, marchewką, i jabłkiem, woda z cytryną, - musy owocowe 100%

SKŁADNIKI Ryba pieczona (morszczuk, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, żurawina, oliwa z oliwek) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, pietruszką zieloną, masło, mleko), musy owocowe 100% (banan, jabłko) - Woda

Wykaz substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu

