

# JADŁOSPIS !

06.09.2023 r.

**ŚRODA**

- ❖ Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem kuleczki zabieleną śmietaną- Racuchy z jabłkami , - Brzoskwinia

SKŁADNIKI: zupa( woda, kurczaki, marchew, **seler**, pora, pietruszka, lubczyk, pomidory świeże ,sól pieprz, makaron kuleczki ( zawiera gluten), **śmietana** ,chleb ( zawiera **gluten, jajka** )

07.09.2023 r.

**CZWARTEK**

- ❖ Kapuśniak z białej kapusty na kurczakach z ziemniakami, chleb zbożowy, - Jabłko

SKŁADNIKI :zupa ( woda, kurczaki ,kapusta biała, marchew, **seler**,pietruszką zielona ,pora, lubczyk,suszony,liść laurowy ,ziele ,pieprz, sól ,ziemniaki, koperek zielony ) chleb ( zawiera **gluten ,jajka, sezam** )

08.09.2023r.

**PIĄTEK**

- ❖ Spagetti Bolonese z warzywami i żółtym serem, ogórek kiszony, kompot truskawkowy \_ Arbuzy

SKŁADNIKI: spagetti( makaron ( zawiera, **gluten**) marchew, **seler**, pietruszką korzeń ,pomidory, olej sól, pieprz, bazylią, oregano, **ser żółty** ) kompot ( woda, truskawka, cukier )

Wykaz substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu