

# Jadłospis

06.03.2023 r.

PONIEDZIAŁEK

Zupa ogórkowa na kurczakach z ziemniakami zabieleną śmietaną, chleb zbożowy.  
Kaszka manna z owocami

SKŁADNIKI: Zupa ogórkowa (woda, kurczaki, ziele, liść, sól, ogórek kiszony, ziemniaki, pietruszka zielona, śmietana, marchew, seler, pora) chleb (zawiera mąkę pszenną, ziarna słonecznika, sezam, jajka) kaszka (mleko, kaszka manna, cukier, jagoda, malina, truskawka)

07.03.2023 r.

WTOREK

❖ Chłopski garnek z warzywami i kiełbasą, herbata z miodem i imbirem, bułki kajzerki - Banany

SKŁADNIKI: Garnek chłopski (kiełbasa drobiowa, cebula, papryka kolorowa, biała kapusta, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól, pieprz, kminek, majeranek, olej) bułki zawierają mąkę pszenną, Herbata (woda, herbata, miód, imbir świeży)

08.03.2023 r.

ŚRODA

Kurczak słodko- kwaśno podany z ryżem brązowym, surówka z marchwi, jabłka, kiwi i orzechów, kompot wieloowocowy, - Mandarynka

SKŁADNIKI: kurczak (filet z kurczaka, papryka świeża, pomidory, ziarna sezamu, imbir, olej) kompot (woda, jabłka śliwka, wiśnia, cukier) surówka (marchew, jabłka kiwi, żurawina, jogurt naturalny)

09.03.2023 r.

CZWARTEK

❖ Duszona pierś z indyką w sosie pieczarkowym podana z kopytkami, surówka z czerwonej kapusty, woda z pomarańczą - Jabłka

SKŁADNIKI: Filet z indyką, cebula, pieczarka, olej, sól, pieprz, oregano, bazylika, śmietana, mąka pszenna, kopytka (mąka pszenna, jajka, ziemniaki, sól) surówka (kapusta czerwona, jabłka cytryna, olej, pieprz, ogórek kiszony) jabłka

10.03.2023 r.

PIĄTEK

❖ Ryba excellent, ziemniaki puree ze szczypiorkiem, groszek z marchewką na jogurcie, sok wieloowocowy 100%,

SKŁADNIKI: Ryba duszona (filet z mintaja, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną) sól, pieprz, zioła pora, olej) ziemniaki (woda, ziemniaki, szczypiorek zielony) groszek z marchewką (groszek, marchew, mąka pszenna, jogurt, cukier, cytryna) sok wieloowocowy 100%

