



## JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK: 03.10.2022 r

- Zupa grochówka na kielbasie i wędzonych żeberkach z ziemniakami i warzywami, chleb mieszany, batonik energetyczny, - Banany

SKŁADNIKI: Zupa (woda, żeberka wędzone, kielbasa złota, groch łuskany, majeranek, marchew, seler, pora, , lubczyk, ) chleb (zawiera **mąkę pszenną i razową**, ) banany

WTOREK: 04.10.2022 r

- Gotowane udka z kurczaka w sosie z zielonym groszkiem i ryżem, mix sałat z sosem vinegre, woda z cytryną i miętą, - Śliwka

SKŁADNIKI: , Udką (woda., udką z kurczaka, marchew, seler, pora, groszek zielony, śmietana, mąka pszenna, ) ryż (woda, ryż, masło, sól) surówka (mix sałat, pomidor, ogórek, rzodkiewka, cytryna, miód, musztarda (zawiera gorczycę)

ŚRODA: 05.10.2022 r.

- Kolorowy kociołek z mięsa i warzyw, ziemniaki z wody z koperkiem, fasolka zielona i żółta masłem i bułką tartą, herbata z miodem i imbirem, Jabłko

SKŁADNIKI kociołek (łopatka wieprzowa, sól, pieprz, olej, papryka czerwona, pomidory,, cebula, marchew, ) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, koperki) fasola (woda, sól, cukier, masło, bułką tarta (zawiera **mąkę pszenną**) herbata (woda, herbata miętowa, miód, imbir)

CZWARTEK: 06.10..2022 r.

- Spagetti z warzywami i żółtym serem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, Winogrona

SKŁADNIKI: Makaron (zawiera **mąkę pszenną**, ) spagetti (mięso z łopatki, sól, pieprz, cebula, czosnek, pomidory, marchew, seler, pora, **mąka pszenna**) ogórek kiszony, kompot (woda, śliwka, jabłko czarna porzeczka, cukier)

PIĄTEK: 07.10.2022 r

- Pulpety rybne z marchewką w sosie koperkowym, ziemniaki z pietruszką, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora, sok wieloowocowy kartonik 100%

SKŁADNIKI: Ryba (filet z dorsza, sól, pieprz, cytryna, olej, musztarda (zawiera gorczycę) oregano, bazylija, mąka pszenna, ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, mleko, pietruszka) surówka (kapusta kiszona, jabłko, marchew, pora, pestki dyni, olej)

PLATEK