

JADŁOSPIS!

09.05.2022 r.

PONIEDZIAŁEK

- Zupa kalafiorowa na kurczakach z ziemniakami i zielonym koperkiem, bułki maślane, Jogurty

SKŁADNIKI: kalafiorowa (woda, seler, pora, kalafior, kurczak, lubczyk, koperkę zielony, marchew, ziemniaki) bułki (zawiera mąkę pszenną, jajka, ziarna słonecznika, czarnuszką) Jogurty,

10.05.2022 r.

WTOREK

- Kotlet z piersi kurczaka w sezamie, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków świeżych na jogurcie naturalnym, kompot wieloowocowy, Winogrona

SKŁADNIKI: Kotlet (filet z kurczaka, sól, pieprz, olej, sezam, mąka pszenna) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, koperkę zielony) mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny, sól, cytryna, cukier) kompot (woda, jabłko malina śliwka, cukier) Jabłko

11.05.2022 r.

ŚRODA

- Polędwiczki w sosie pieczarkowym podane z ryżem gotowanym na sypko, surówka z kapusty pekińskiej z fasolką czerwoną, herbata z miodem, - Jabłko

SKŁADNIKI polędwiczki wieprzowe pieprz, sól, kminek, pieczarka, olej, mąka pszenna, smietana, surówka (kapusta, ogórek świeży, pomidor koktajlowy, rzodkiewka), sos (oliwa z oliwek, sól, pieprz, musztarda, miód, zioła prowansalskie) herbata (woda herbata miętowa, miód,) jabłko

12.05.2022 r.

CZWARTEK

- Gołąbki w sosie pomidorowym podane z kaszą bulgur, brokuły gotowane na parze z migdałami, kefir mleczno – truskawkowy - Gruszką

SKŁADNIKI: Gołąbki (mięso z łopatki, Jajka, pieprz, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy, mąka pszenna, brokuły (woda, sól, brokuły mrożone) kefir (mleko, cukier, truskawka mrożona)

13.05.2022 r.

PIĄTEK

Ryba pieczona w otrębach zbożowych, ziemniaki z wody z pietruszką zieloną, surówka z kiszanej kapusty, pora, jabłko marchewki, z orzechami włoskimi, woda z cytryną, musy owocowe 100%

SKŁADNIKI: Ryba pieczona (dorsz, sól, pieprz, olej, oregano, cytryna, bułka tarta (zawiera mąkę pszenną), surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, ogórek kiszony,, oliwa z oliwek) ziemniaki (woda, sól, ziemniaki, pietruszka zielona,), musy owocowe 100%

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu