

Jadłospis

07.03.2022 r.

PONIEDZIAŁEK

- ❖ Zupa pomidorowo – dyniowa na kurczakach z zacierką domową i pestkami słonecznika, chleb mieszany, serek Danio, - Banany

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, sól, gałka muszkatałowa, dynia, śmietana, marchew, seler, lubczyk, ziele, przecier pomidorowy, angielskie), pestki słonecznika)zacierka zawiera mąkę pszenną, jajka, chleb(zawiera mąkę żytnią, jajko,) banany

08.03.2022 r.

WTOREK

- ❖ Pulpeciki w sosie pomidorowo - bazyliowym, ziemniaki z wody z koperkiem, bukiet warzyw, kompot wielowocowy - Pomarańcze

SKŁADNIKI: Pulpety (mięso z łopatką, czosnek, cebula, jajka, pieprz, bułka (zawiera mąkę pszenną) koncentrat pomidorowy, śmietana, bazylija) warzywa (woda, sól, brokuły, kalafior, marchew, masło) kompot (woda, cukier, śliwka, malina, jabłko) pomarańcze

09.03.2022 r.

ŚRODA

- ❖ Risotto z warzywami i kurczakiem, surówka z marchwi, jabłko, i ananasa, sok pomarańczowy 100%

SKŁADNIKI: Risotto (woda, ryż, oliwa, sól, cebula, czosnek, marchew, kalafior, kukurydza, fasolka, filet z kurczaka) surówka (marchew, jabłko, ananas, cytryna, oliwa z oliwek) sok pomarańczowy 100%

10.03.2022 r.

CZWARTEK

- ❖ Gulasz z indyką z pieczarkami, marchewką, podany z kopytkami szpinakowymi, fasolka szparagowa, herbata miętowa z miodem i imbirem, , - Jabłko

SKŁADNIKI: Gulasz (mięso z szynki, olej, sól, majeranek, papryka mielona, marchew, pieczarka, mąka pszenna, śmietana) Kluski (woda, sól, mąka pszenna, jajka, ziemniaki, szpinak)) jabłko

11.03.2022 r.

PIĄTEK

- Ryba z pieca w ziołach i cytrynie, ziemniaki pure z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, pory, i pestkami słonecznika, sok wielowocowy 100%, - Gruszka
- SKŁADNIKI: Ryba (filet z morszczuką, cytryna, sól, olej, oregano, bułka tarta, [zawiera mąkę pszenną]) surówka (kapusta kiszona, marchew, pora, kukurydza, oliwa, pestki słonecznika) gruszki, ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, masło, mleko, pietruszka zielona)

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji znajduje się na tablicy obok jadłospisu