



JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK:

10.10.2022r.

- Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów na kurczakach z ryżem brązowym, chleb mieszany – serek homogenizowany, jabłko

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczak, pomidory, marchew, **seler**, pora, pietruszka, ryż brązowy lubczyk, **śmietana**) chleb (zawiera **mąkę orkiszową, ziarna zbóż**) serek zawiera laktozę

WTOREK:

11.10.2022r

- Pieczeń wieprzowa nadziewana marchewką, ziemniaki z wody z koperkiem zielonym, surówka z białej kapusty z pestkami dyni, woda z pomarańczą, - Śliwka

SKŁADNIKI: ,pieczeń (szynka wieprzowa, sól, pieprz, olej, cebula, marchewką, papryka mielona, **mąka pszenna**) surówka (kapusta biała, sól, pieprz, olej, marchew, jabłko, pestki dyni)

ŚRODA:

12.10.2022 r.

- Fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową, bułki kajzerki, ciastka owsiane, marchewką, papryka do chrupania, sok pomarańczowy

SKŁADNIKI fasolka (fasolka jaś, marchew, **seler**, kiełbasa drobiowa, olej, majeranek, papryka, cebula, przecier pomidorowy,) bułki zawierają **mąkę pszenną**

CZWARTEK:

13.10.2022 r.

- Zupa krem brokułowa z pestkami słonecznika, pierogi z twarogiem i truskawkami polane jogurtem naturalnym, -Gruszki

SKŁADNIKI: Zupa (woda, **masło**, brokuły, marchew **seler**, pora, pietruszka, pestki słonecznika, śmietana) Pierogi (**mąka pszenna, jajka, twaróg, truskawka, jogurt naturalny, cukier**),) gruszki

PIĄTEK:

14.10.2022r **kl. 0a i 0 b**

- Jajka sadzone, ziemniaki z koperkiem, buraczki czerwone, sok kartonik, owoc

SKŁADNIKI: jajka, sól, pieprz, olej, ziemniaki (woda, ziemniaki sól, masło) buraczki (woda, buraczki, cukier, cytryna)

PIĄTEK