



JADŁOSPIS !

PONIEDZIAŁEK

06.11.2023r.

- Zupa fasolowa na zeberkach z ziemniakami i pietruszką zieloną, chleb mieszany, Banany

SKŁADNIKI: Zupa (woda, zeberka, marchew, seler, pora, pietruszka zielona, fasola drobna, majeranek, ziemniaki) chleb (zawiera mąkę pszenną i razową, słonecznik)

WTOREK

07.11.2023r.

- Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z wody z pietruszką zieloną, surówką z selera, marchewki i rodzynki podana z oliwą z oliwek i cytryną, kompot wieloowocowy, _ Winogrono

SKŁADNIKI mięso (polędwiczki wieprzowe, , sól, pieprz, papryka mielona, kminek, cebula, , mąka pszenna (gluten) surówka (marchew, seler, jabłko, rodzynki, oliwa, cytryna) kompot (woda, jabłko, gruszka, śliwka, rabarbar, cukier)

ŚRODA

08.11.2023r.

- Gulasz węgierski z suszoną śliwką, kasza burgur, brokuły z prażonymi pestkami słonecznika, woda z pomarańczą - Kiwi

SKŁADNIKI: Gulasz (łopatka wieprzowa, majeranek, sól, pieprz, śliwki suszone, przecier pomidorowy, olej, mąka pszenna, śmietana, cukier) brokuły (woda, sól, brokuły, olej, pestki słonecznika, woda z pomarańczą

CZWARTEK ;

09.11.2023r

- Filet z pstrąga z pieca z dodatkiem siemienia lnianego, , ziemniaki z koperkiem surówką z kiszonej kapust, marchewki, natka pietruszki podana z olejem kujawskim , sok pomarańczowy 100%, _ Gruszka

SKŁADNIKI: filet (pstrąg filet, sól, pieprz, olej, siemienie lniane, mąka pszenna) ziemniaki (woda, ziemniaki, sól, koperki) surówka (kapusta kiszona, marchew, pietruszka zielona, jabłko, pora, olej, czarnuszką) gruszka

10.11.2023r

PIĄTEK:

- Pierogi z owocami podane z jogurtem naturalnym i posypane płatkami migdałowymi, papryka czerwona do chrupania, Jogurt Aktimel do picia - Jabłko

SKŁADNIKI: Pierogi (zawierają **mąkę pszenną, jajka, sól, cukier, truskawka, śliwka, jogurt naturalny**,
płatki migdałowe , Jogurt (zawiera **laktozę**)

PIĄTEK