



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK: 07.11.2022r.

- *Krupnik na kurczakach z ziemniakami i warzywami zabieleny śmietaną, -Bułki z ziarnem, Jogurt monte, - Winogrono*

SKŁADNIKI: Zupa (woda, kurczaki, kasza, marchew, seler, pora, pietruszka zielona, śmietana, ziemniaki) bułki (zawierają mąkę pszenną i razową, słonecznik) jogurt (mleko, kaszka, cukier, maliny, truskawki)

WTOREK: 08.11.2022r.

- *Półdewiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty Coleslaw, woda z cytryną, _ Mandarynka*

SKŁADNIKI: (mięso (półdewiczki wieprzowe, sól, pieprz, oregano, jałowiec, pieczarka, mąka pszenna, śmietana,) surowka (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, majonez, jogurt, pieprz, sól,)

ŚRODA: 09.11.2022 r.

Małaron z cukinią, pomidorami świeżymi i parówką drobiową, brokuły z wody, kompot owocowy, - Jabłko

SKŁADNIKI: Małaron pełnoziarnisty (zawiera mąka pszenna,) sól, pieprz, cukinia, pomidory świeże, parówki drobiowe, kompot (woda, jabłko, śliwka, gruszka) brokuły (woda, sól, brokuły)

CZWARTEK 10.11.2022 r

Potrąką z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z rodzynkami podana z ryżem parabolicznym, surówką z marchewki, selera, jabłko, pestki słonecznika, sok pomarańczowy 100% - Śliwka

SKŁADNIKI: Potrąką (udka z kurczaka. sól, pieprz, cytryna, cukier, rodzynki, jajka, śmietana, mąka pszenna) ryż, (woda, ryż, sól, masło) surówką (marchew, seler, jabłko, cytryna, olej, pestki słonecznika)

PLATEK