

Jestem już przedszkolakiem



PROSTE ŻYCZENIE MAŁEGO DZIECKA

Niematerialne potrzeby dzieci są często niezauważane i niedoceniane przez rodziców. Dziecko nie potrafi ich wyrazić, a jedynie odczuwa ich niespełnienie. Jeśli rodzic z braku czasu lub wiedzy nie zrealizuje potrzeb dziecka, nie spełni tych często nieświadomych oczekiwań, będzie zmuszone to zaakceptować. W jego psychice i rozwoju jednak mogą zacząć się utrzymywać reakcje i zachowania których nie oczekujemy, czasem nawet bardzo niedobre dla dziecka. Dlatego powstały „Proste życzenia małego dziecka” w formie postulatów dzieci.

- Kochajcie mnie i mówcie mi o tym, potrzebuję stale czuć waszą miłość.
- Nie porównujcie mnie z innymi dziećmi. Ja jestem indywidualnością, jedyną w swoim rodzaju osobą. Rozwijam się według własnego rytmu i możliwości. Postępy mierzcie porównując co potrafię teraz, a co wcześniej.
- Nigdy, nawet w żartach nie straszcie mnie, że mnie nie kochacie, albo ktoś mnie weźmie, ponieważ taka groźba rujnuje podstawy mojej egzystencji.
- Odpowiadajcie na moje pytania prawdę. Wszystko co do mnie mówicie przyjmuję dosłownie i na tej podstawie buduję podstawy mojego świata.
- Oczekuję stale waszego uznania nie tylko za to co mi się udało, ale głównie za to co próbuję lecz jeszcze mi nie wyszło.

PROSTE ŻYCZENIE MAŁEGO DZIECKA c.d.

- Nie wyręczajcie mnie we wszystkim, nie róbcie za mnie tego co ja mogę zrobić choć to będzie trwało dłużej, oczekuję tylko pomocy.
- Mam ciągłą potrzebę z wami wspólnie poznawać świat, zbierać doświadczenia, bawić się, słuchać i czytać bajki. Prezenty i zabawki, telewizja, komputer, nie zastąpią mi potrzeby bycia z tobą i zainteresowania moimi sprawami.
- Nie okłamuję was celowo, jeszcze tego nie potrafię. Po prostu coś mi nie wyszło i boję się, albo chce zwrócić na siebie uwagę. niesprawiedliwą ocenę odbieram jako dowód braku miłości do mnie.
- Nie krytykujcie i nie upokarzajcie mnie przy innych, gdyż utrwalicie we mnie brak pewności siebie.
- Każdą waszą uwagę i reprimendę przyjmę i postaram się zastosować jeśli zrozumie co i dlaczego źle zrobiłem, albo jakie mogą być konsekwencje.
- Kiedy się bardzo upieram zapytajcie dlaczego, może was przekonam i zrezygnujecie z przymusu.
- Nie oczekujcie ode mnie więcej niż od siebie, skoro jesteście dla mnie wzorem do naśladowania.
- Potrafię być aktorem, płakać, marudzić ale oczekuję abyście to odkryli.
- Nie pouczajcie mnie nieskutecznie, stale i niekonsekwentnie ponieważ wasze uwagi przestają słyszeć.

Artykuł pochodzi z serwisu www.przedszkolak.pl

Rady na pierwsze dni w przedszkolu

- Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy.
- NIE przychodź do przedszkola na „ostatnią chwilę”, unikaj pośpiechu.
- Wyprawa do przedszkola powinna być raczej spacerem, a nie wyścigiem z czasem!
- POZWÓL dziecku zabrać do przedszkola ulubioną przytulankę lub inną zabawkę. Pamiętaj, aby nie była to rzecz, która łatwo może się zepsuć lub zgubić!
- NIE obiecuj swojemu maluchowi nagród za pójście do przedszkola, dziecka nie można przekupywać!
- NIE przeciągaj nadmiernie pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je, odprowadź do sali i przekaz pod opiekę nauczycielce!

Rady na pierwsze dni w przedszkolu c.d.

- .NIE zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało że łzami można wszystko wymusić.
- .NIE obiecuj dziecku, że odbierzesz je po drugim śniadaniu, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł/mogła tego uczynić.
- .POSTARAJ SIĘ stopniowo wydłużać pobyt dziecka w przedszkolu.
- .Jeżeli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata, rozstania z tatą są mniej bolesne.

Filmy adaptacyjne dla dzieci

- **Max i Ruby – Pierwszy dzień w przedszkolu**

https://youtu.be/7a38VS_nhKw

- **Świnka Peppa**

<https://www.youtube.com/watch?v=v-77q5ZvG18>

- **Kajtuś**

- <https://youtu.be/X9CnImIPGNQ>

- **W przedszkolu**

<https://youtu.be/8gmvyqwbUaA>



Wyprawka 3,4,5 - latka

Artykuły biurowe:

- Teczka z gumką A-4
- Blok techniczny biały A-3
- Blok techniczny kolor A-3
- Papier ksero biały – 1 ryza
- Kredki ołówkowe (grube),
- Plastelina
- Klej biurowy (sztyft) – 4 sztuki
- Piórnik (nieobowiązkowo) –
TYLKO 5 – LATKI !

Artykuły higieniczne:

- Szczoteczka i pasta do zębów (podpisane)
- Chusteczki higieniczne -1 szt.
- Chusteczki nawilżane - 1 szt.
- Ręcznik papierowy – 2 szt.

Ubiór:

- Rzeczy na zmianę-2komplety (w podpisanym woreczku),
- Kapcie (podpisane)

WYPRAWKA 6 - LATKA

Przybory, które dzieci zostawiają w sali zajęć (podpisane):

- .Zeszyt w wąskie linie 16 kart.–2szt.
- .Zeszyt w kratkę 32 kart.- 1szt.
- .Blok techniczny biały A4 – 2 szt.
- .Blok techniczny kolorowy A4– 2szt.
- .Blok rysunkowy kolorowy A4–2 szt.
- .Papier ksero – 1 ryza
- .Farby plakatowe „Astra”, pędzelek
- .Plastelina „Astra” 1szt.
- .Wycinanka 1szt.
- .Teczka papierowa na gumkę –1szt.
- .Ręcznik papierowy 1szt.
- .Chusteczki nawilżane – 1op.

Codziennie w plecaku:

- .Piórnik z wyposażeniem (ołówki, kredki, nożyczki, klej, temperówka, gumka)
- .Zeszyt w kratkę do korespondencji
- .Pojemnik na śniadanie
- .Patyczki do liczenia w pojemniczku

Zostają w sali:

- .Strój gimnastyczny (biała koszulka, spodenki, skarpetki)
- .Kapcie wsuwane lub wiązane
- .Ręcznik (podpisany)

Karty pracy wykorzystywane w pracy edukacyjnej

Karty pracy *Tropiciele* (Wydawnictwo WSiP) zamawiają wychowawcy grup. Płatność we wrześniu.

Box + karty obserwacji:

- 3-latki: 100,- zł
- 4-latki: 110,- zł

•Box + karty obserwacji + diagnoza:

- 5-latki: 140,- zł
- 6-latki: 140,-zł

- 6- latki: „Jesteśmy dziećmi Boga”- ćwiczenia do religii wyd. WAM
- (zakup we własnym zakresie).

„Gdybym mogła jeszcze raz wychować dziecko...”

Gdybym mogła od nowa wychować dziecko, częściej używałabym palca do malowania, a rzadziej do wytykania.

Mniej bym upominała, a bardziej dbała o bliski kontakt.

Zamiast patrzeć stale na zegarek, patrzyłabym na to, co robi.

Wiedziałabym mniej, lecz za to umiałabym okazać troskę.

Robilibyśmy więcej wycieczek i puszczali więcej latawców.

Przestałabym odgrywać poważną, a zaczęła poważnie się bawić.

Przebiegłabym więcej pól i obejrzała więcej gwiazd.

Rzadziej bym szarpała, a częściej przytulała.

Rzadziej byłabym nieugięta, a częściej wspierała.

Budowałabym najpierw poczucie własnej wartości, a dopiero potem dom.

Nie uczyłabym zamiłowania do władzy, lecz potęgi miłości.

Diane Loomans, "Full Esteem Ahead"
(z książki G. Dryden, J. Vos
"Rewolucja w uczeniu")

SPOTKANIE Z RODZICAMI

Spotkanie z rodzicami odbędzie się w ostatnim tygodniu sierpnia.

Dokładny termin spotkania zostanie podany
na stronie szkoły.